



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

対人援助にかかわる人のための
心を学ぶ講座⑬「カウンセリングの技法」

2018年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

カウンセリングの技法

～人を育む積極的なカウンセリング～

【日 程】 2019年2月20日・27日（水曜日） 18:30～20:30

【講 師】 福島 哲夫 先生 大妻女子大学教授 臨床心理士

成城カウンセリングオフィス所長

【受講料】 6,000円（全2回）

【開催場所】 ウィリング横浜 研修室

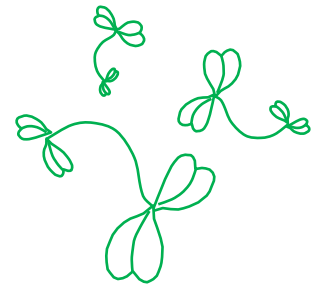
（市営地下鉄・京急「上大岡駅」隣接オフィスタワー内）

【対 象】 対人援助に関わる方とそれを目指す方（資格不問）

【定 員】 65名

【問合せ先】 TEL：045-846-1822（050-1473-7325）（月～金 10:00～17:00）

E-Mail：office@kamioookasinri.org



カウンセリング（心理療法）には、その人が持つ本来の力を回復したり、成長を促したりする効果があります。一般にカウンセラーは自分のことは話さず積極的な評価をしないで中立な立場で傾聴することが求められますが、場面によってはカウンセラーの自己開示や肯定的な介入がクライアントに効果的な変容をもたらすこともあり、それが人を育む積極的な関わりになることもあるのです。もちろんそれが単なる技法であってはならず、その背景には常にカウンセラーとしての純粋な姿勢を持ち続けることが肝要です。

本講座では、幅広い理論背景と豊富な経験を持ち後進の育成に力を注ぐと同時に、一方では常に臨床家としてあり続ける福島哲夫先生から「カウンセリングの技法」を学びます。近年、米国をはじめ世界中で注目されているAEDP（加速化体験力動療法）についてもお話いただきます。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください

【主 催】 NPO 法人 横浜上大岡臨床心理センター
【後 援】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横 浜 市 健 康 福 祉 局