



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

対人援助にかかわる人のための
心を学ぶ講座⑫「アサーション1日講座」

2018年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

アサーション1日講座

【日 程】 2019年2月16日（土曜日）10:00~17:15

【講 師】 園田 雅代 先生 創価大学教授 臨床心理士

【受講料】 9,000円

【開催場所】 ウィリング横浜 研修室

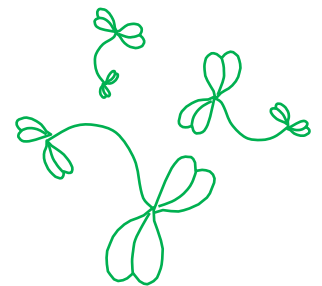
（市営地下鉄・京急「上大岡駅」隣接オフィスタワー内）

【対 象】 対人援助に関わる方とそれを目指す方（資格不問）

【定 員】 65名

【問合せ先】 TEL：045-846-1822（050-1473-7325）（月～金10:00～17:00）

E-Mail：office@kamioookasinri.org



アサーションとは、自分の考えや気持ちを、正直に率直にその場にふさわしく自己表現をすることで、自分も相手もお互いを大切にするコミュニケーションです。

私たちは気持ち良いコミュニケーションを交わし、分かり合って過ごしたいと思っておりますが、実際には自分を押しやえて思ったことを伝えられなかったり、反対に感情的、攻撃的になったりして後味の悪い思いをすることがあります。

アサーションに基づくコミュニケーションは、練習することで身につけることができます。ワークを取り入れた受講者参加型の本講座では『アサーション』の考え方とスキルを学び、適切な自己表現のできる「もっと豊かな人間関係を結ぶ」コミュニケーションを目指します。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamiokasinri.org> をご覧ください

【主 催】 NPO 法人 横浜上大岡臨床心理センター
【後 援】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横 浜 市 健 康 福 祉 局