



地域に心の学び場を
NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

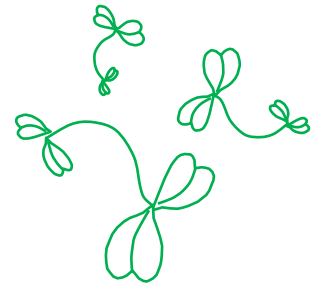
対人援助にかかわる人のための
心を学ぶ講座⑧「認知症支援」

2018年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

認知症支援

～認知行動療法の観点から～

- 【日 程】 2018年11月14日(水曜日) 18:30~20:30
- 【講 師】 藤澤 大介 先生 慶應義塾大学医学部准教授 慶應義塾大学病院 精神科医
- 【受講料】 3,000円 (全1回)
- 【開催場所】 ウィリング横浜 研修室
(市営地下鉄・京急「上大岡駅」隣接オフィスタワー内)
- 【対 象】 対人援助に関わる方とそれを目指す方(資格不問)
- 【定 員】 65名
- 【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 (050-1473-7325) (月~金 10:00~17:00)
E-Mail: office@kamioookasinri.org



認知症になると今まで出来ていたことが出来なくなり、それに対するもどかしさや、不安、羞恥心を感じる場合があります。できなくなったことを周りから指摘されたり責められたりすると、ネガティブな感情が強く残り、不安な気持ちへの対処として、自分を正当化したり身近な人の所為にしたりするため、家族や周囲の人とトラブルになるなどの問題がおこります。

本講座では、認知症の人の行動から「こころ」を想像し、その人の心に添った支援を考えます。講師の藤澤大介先生はCBT(認知行動療法)や老年期臨床の専門家です。CBTの観点から、認知症の人の行動に着目した支援と介護者の心のストレスケアを学びます。

認知症の介護に関わる人や介護者の支援に関わる人に是非とも受けていただきたい講座です。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります

詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください

【主 催】 NPO 法 人 横 浜 上 大 岡 臨 床 心 理 セ ン タ ー
【後 援】 社 会 福 祉 法 人 横 浜 市 社 会 福 祉 協 議 会
横 浜 市 健 康 福 祉 局